



26 июня в Свято-Сергиевском храме состоялась очередная встреча молодёжи с православным психологом Алипатовой Юлией. На этот раз собравшиеся говорили об умении прощать.

Занятие получилось не только теоретическим, но и практическим.

Выслушав теоретическую часть о прощении, молодые люди разделились на пары для совместного выполнения упражнений. Участникам тренинга предстояло научиться находить в своих ближних хорошее, быть благодарными за добро, а обиды и неприятности прощать и забывать.

После занятия, во время обсуждения впечатлений, многие участники отметили, что смогли посмотреть на свои проблемы в общении с ближними с другой стороны, и теперь они не кажутся им такими сложными и неразрешимыми.

