



27 сентября в Свято-Сергиевском храме состоялась встреча молодёжи с православным психологом Юлией Алипатовой. Темой обсуждения стала «осенняя хандра». На встрече присутствовал руководитель отдела по делам молодёжи и миссионерскому служению Новочеркасского благочиния – [протоиерей Георгий Жилин](#). Юлия рассказала собравшимся о внешних и внутренних причинах возникновения уныния, и о том, какие методы борьбы с подобным состоянием души предлагает психология. Психолог сделала акцент на том, что уныние это не только психологическая, но и серьезная духовная проблема. Взгляд Церкви на проблему уныния раскрыл протоиерей Георгий Жилин.

Отрадно отметить, что присутствующие на встрече молодые люди сумели не только выслушать священника и психолога, но и поделиться своими знаниями о методах борьбы с этой страстью, полученными из чтения трудов святых отцов.

