



**Дорогие братья и сестры!**

**Все мы стоим пред началом пути Святого и Великого поста.**

**Религиозная жизнь человека всегда свободна, она не может быть насильственной, не может быть внешней, она всегда требует глубокого осмысления и выражения самой жизнью.**

**С зари христианства Святые Отцы именуют время поста «духовной весной». Весна – время особой красоты, оживления, цветения. Осмысленно проходя великопостное поприще, имея к нему желание, человек чувствует это дыхание жизни, необыкновенный дух свободы, дарованной изначально ему Богом.**

**Для обладания жизнью, всей ее полнотою, свободы самой по себе мало... Понимание свободы человеческим падшим естеством как раскрепощение греха, страстей и похотей делает человека бессмысленным зверем, живущим по закону греха, приносящим зло и творящим беззакония. Только свобода, подчиненная нравственному закону открывает в сердце любовь к Богу и людям, приносит добрые плоды для каждой личности, для семьи, для общества.**

Господь открывает Себя нам, говоря *«Я есть путь и истина и жизнь»* (Ин.14, 6). Только через Него, Спасителя мира, открывается подлинная свобода человекам, через внимание Его словам и Его учению, через верность Ему наперекор мнениям и веяниям века сего.

*«Познаете истину, и истина сделает вас свободными»* (Ин. 8:32).

Пища никоим образом не отделяет нас от Бога и не приближает нас к Нему. Преподобный Ефрем Сирийский говорит нам: *«Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитвой: Бог не примет тебя»*.

В основе поста всегда лежит духовный подвиг – изменение отношения ко греху как к повседневному явлению, въевшемуся в самую суть естества человека, отторжение этого греха и устремление к добру, созидающему личность. *«Пусть постится наш слух; а пост слуха в том, чтобы не принимать злословия и клеветы. Пусть и язык постится от сквернословия и ругательства, ибо что за польза, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угрызаем и сбедаем»*, - говорит святитель Иоанн Златоуст.

Пост проходит христианин только в ограде Церкви, совершая делание духовное, очищая себя покаянием и имея постоянную радость участия в Евхаристии.

Ограничение, добровольно воспринимаемое нами в пищи и в преумножении одежд, высвободит немалые средства каждому, чтобы стать благодетелем и благотворителем, совершая дела милосердия, необходимые для постящегося.

Начало же Святого поста полагается прощением. Потому и день, завершающий приготовление к Великому посту, именуется Прощеным воскресеньем, и взаимное христианское прощение полагает доброе начало его прохождению.

**Понять, принять и почувствовать все величие Светлого Христова воскресения способен лишь тот, кто провел время поста в благодатной церковной стихии! Только личный религиозный опыт делает возможной встречу с Богом. Этот опыт не может быть заменен никаким усилием разума, напряжением воли или вниманием чувств, ибо *«не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»* (1 Кор. 2:9).**

**Благословение Божие да пребывает с вами во все дни предстоящей «духовной весны» - Святого Великого поста!**

*Ваш молитвенник,*

*Благочинный приходов Новочеркасского округа*

*протоиерей Олег Добринский*

**16 февраля 2018 г.**