



18 ноября 2017 года в городе Новочеркасске прошло открытое первенство по пауэрлифтингу. Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения ([приседания](#) со [штангой](#) на спине (точнее на верхней части лопаток), [жим штанги лежа](#) на горизонтальной скамье и [тяга](#) штанги), которые в сумме определяют квалификацию [спортсмена](#). При выступлении сравниваются показатели [спортсменов](#) одной весовой категории. Оценка идёт по суммарному максимально взятому весу во всех трёх упражнениях. При одинаковых показателях победа присуждается спортсмену, обладающему меньшей массой. Соревнования по пауэрлифтингу проводятся как в троеборье, так и отдельно в упражнении «жим лежа».

В первенстве приняли участие более тридцати спортсменов различных весовых категорий. В категории 120 и более кг победу одержал [иерей Евгений Фомин](#). А в категории до 63 кг среди женщин, в упражнении «жим лежа», золотую медаль получила Фомина Евгения. Награждение участников почетными грамотами за спортивные достижения и медалями проводил Президент Новочеркасской спортивной лиги, заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта СССР и РФ Чернов Илья Владимирович.

Пауэрлифтинг ([англ.](#) *powerlifting*; *power* — «сила, мощь» + *lifting* — «поднятие») или **силовое троеборье**
— силовой вид

спорта

, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжёлого для спортсмена веса.

