

23 декабря 2017 года в городе Ростове – на - Дону прошел открытый кубок Ростовской области по троеборью классическому.

В первенстве приняли участие более шестидесяти спортсменов различных весовых категорий со всей Ростовской области. В категории 120 и более кг победу одержал иерей Евгений Фомин
. Награждение участников почетными грамотами за спортивные достижения и медалями проводил Председатель РРОО «Федерация пауэрлифтинга» А.Ш. Осипян и матер спорта России по пауэрлифтингу Максим Безносов.

Классическим троеборьем (пауэрлифтингом) называют силовое троеборье (жим, тяга и приседания), при участии в котором используется минимальный набор экипировки.

Пауэрли́фтинг (англ. powerlifting; power — «сила, мощь» + lifting — «поднятие») или силовое троеборье — силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжёлого для спортсмена веса.

