



9 марта 2018 в храме преподобного Сергия Радонежского, города Новочеркасска по благословию настоятеля [протоиерея Евгения Маштанова](#) на базе приходского семейного клуба "Одигитрия" состоялся мастер-класс для молодых родителей по ношению малышей в слинге. Мастер-класс был проведён членом правления лиги слингоконсультантов Анастасией Величко.

Анастасия ознакомила гостей встречи со всеми возможными вариантами слингов - слингом-шарфом, май-слингом, слингом на кольцах, а также, с эргономичным рюкзаком. Слингоконсультант продемонстрировала основной способ намотки слинга-шарфа, а также способы надевания, регулировки и ношения малышей в остальных вариациях слингов.

Своим личным опытом ношения детей в слинге и опытом в других аспектах естественного родительства с гостями мероприятия поделилась Евгения Беспалая - многодетная мама, член группы поддержки кормящих мам, слингомама с 14-летним стажем ношения малышей в слинге, координатор общественной противоабортной организации "Наше будущее".

Мама, пришедшие на встречу с детками, смогли сразу же протестировать понравившиеся варианты слингов под руководством и контролем специалиста, чтобы определить наиболее подходящий и удобный вариант для себя.

Также на встрече присутствовала врач эпидемиолог, консультант по грудному вскармливанию Валентина Гончарова. Валентина рассказала о современной методике введения прикорма и дала личные консультации желающим по вопросам грудного вскармливания.

