



6 марта 2023 года, по благословению настоятеля храма святых равноапостольных царей Константина и Елены [игумена Филарета \(Авдюшкина\)](#), волонтер прихода Валерий Гурьев в очередной раз встретился с подопечными Центра социального обслуживания населения города Новочеркасска.

Во время встречи главной темой беседы стал Великий пост. Приходской волонтер рассказал о том, как правильно провести эти дни: «Для человека пост является хорошей возможностью остановиться и обратить внимание на себя, на свои пороки. Главной задачей, встающей перед постящимся, становится борьба с грехами или, другими словами, со своими недостатками. Подобно Христу, противостоявшему искушениям дьявола в пустыне, человек во время поста противостоит своим грехам. Нужно больше внимания уделять делам милосердия и молитвам. А вот от чего стоит отказаться, так это от праздного времяпрепровождения и бесполезных развлечений. Вместо этого, лучше уделить время, например, чтению полезных книг».

В завершение встречи Валерий Гурьев поздравил женщин с предстоящим весенним праздником и подарил всем иконы и книги.

