

18 ноября 2017 года в городе Новочеркасске прошло открытое первенство по пауэрлифтингу. Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения (приседания со штангой на спине (точнее на верхней части лопаток), жим штанги лежа на горизонтальной скамье и тяга штанги), которые в сумме определяют квалификацию спортсмена . При выступлении сравниваются показатели спортсменов одной весовой категории. Оценка идёт по суммарному максимально взятому весу во всех трёх упражнениях. При одинаковых показателях победа присуждается спортсмену, обладающему меньшей массой. Соревнования по пауэрлифтингу проводятся как в троеборье, так и отдельно в упражнении «жим лежа».

В первенстве приняли участие более тридцати спортсменов различных весовых категорий. В категории 120 и более кг победу одержал иерей Евгений Фомин . А в категории до 63 кг среди женщин, в упражнении «жим лежа», золотую медаль получила Фомина Евгения. Награждение участников почетными грамотами за спортивные достижения и медалями проводил Президент Новочеркасской спортивной лиги, заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта СССР и РФ Чернов Илья Владимирович.

Пауэрли фтинг (англ. *powerlifting*; *power* — «*сила, мощь*» + *lifting* — «*поднятие*») или **с иловое троеборье**
— силовой вид

спорта
, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжёлого для спортсмена веса.

