



3 июня 2018 года в храме преподобного Сергия Радонежского, по благословению настоятеля протоиерея Евгения Маштанова, состоялся семинар по управлению своим временем. Приёмами и хитростями тайм-менеджмента с собравшимися поделилась тренер-психолог [Людмила Иваненко](#).

В рамках семинара тренер помогла участникам провести экспресс анализ своей жизни на успеваемость, определить свои приоритеты, вычислить "пожирателей" времени. Также, Людмила объяснила тонкости постановки целей и задач, выбора тактики и стратегии для их достижения. Проблема была рассмотрена и с точки зрения православного христианства. В процессе общения тренер неоднократно обращалась к высказываниям святых отцов о ценности времени.

Впервые, желавшие, но не имевшие возможность посетить встречу в храме очно, смогли заочно принять в ней участие, посредством прямого эфира, запущенного [со страницы клуба](#) вконтакте.

Традиционно, встреча в Сергиевском не обошлась без дружеского чаепития и неформального общения.

