



16 августа 2018 года, в день памяти преподобного Антония Римлянина, в Константино-Еленинском храме г.Новочеркаска совершена Божественная литургия, за которой прошло общее говение духовенства Новочеркасского благочиния.

Из Михаило-Архангельского храма на богослужение был доставлен образ преподобного Антония Римлянина с частицей святых мощей угодника Божия.

Божественную литургию возглавил благочинный приходов Новочеркасского округа [протоиерей Олег Добринский](#)

в сослужении настоятеля Константино-Еленинского храма

[игумена Филарета \(Авдюшкина\)](#)

, настоятеля Князь-Димитриевского храма

[иерея Александра Флягина](#)

, штатного клирика храма Донской иконы Божией Матери

[иерея Олега Боговского](#)

, штатного клирика Патриаршего Вознесенского войскового всеказацкого собора

[иерея Игоря Чубченко](#)

, диаконский чин возглавил штатный клирик Михаило-Архангельского храма

[диакон Аркадий Дударов](#)

. За Литургией пели хоры Константино-Еленинского храма под управлением регентов Виктории Володьковой и Веры Семка. Перед началом богослужения исповедь духовенства принял духовник Новочеркасского благочиния игумен Филарет (Авдюшкин).

Церковь знает Успенский пост с самых первых веков христианства. Мы читаем упоминание о нем в беседе Льва Великого, которую он произнес в 450 году: «Церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания. Так для весны весенний пост — в Четыредесятницу, для лета летний — в Пятидесятницу, для осени осенний — в седьмом месяце, для зимы — зимний».

Окончательное установление Успенского поста произошло на Константинопольском Соборе 1166 года, проходившем под председательством патриарха Луки. Здесь было подтверждено, что все православные христиане согласно с древними уставами должны соблюдать Богородичный пост с 1 по 15 августа. Вальсамон об этом Соборе пишет: «Тогда сомневались некоторые о количестве дней поста Успенского и Рождественского. Поэтому сам святейший патриарх подтвердил, что хотя дни этих постов письменно нигде не обозначены, понуждаемся, однако, последовать неписаному церковному преданию и должны поститься от первого дня августа и от четырнадцатого дня ноября».

Некоторые необдуманно и поспешно берутся за подвиги поста и начинают безмерно поститься. Таковых пост не прочен, не полезен, а скорее вреден: они или расстраивают свое здоровье, или от голода делаются нетерпеливы и раздражительны, – без толку злятся на всех и на все, или же пост скоро делается для них невыносимым, и они бросают его.

Чтобы наше расположение к посту сделать прочным, нужно приучать себя к посту не спеша, внимательно, не разом, а постепенно – мало-помалу.

Каждый сам должен определить – сколько ему требуется в сутки пищи и питья; потом понемногу надо уменьшать количество употребляемой пищи и довести его до того, что больше уже нельзя сокращать свое питание, чтобы не подвергнуться ослаблению, изнурению, – неспособности к делу. Тут главное правило, данное Самим Господом: да не отягчают сердца ваша объядением и пианством.



