



30 ноября 2019 года под руководством настоятеля храма святых равноапостольных царей Константина и Елены [игумена Филарета \(Авдюшкина\)](#) прочитали и обсудили очередную главу Евангелия. Обсуждение прошло очень интересно и на одном дыхании. Участники Библейского кружка подготовили толкования святых отцов Церкви на выбранный отрывок. Каждый из присутствующих мог задать свой вопрос по конкретному стиху прочитанной главы. Настоятелю прихода так же были заданы вопросы, не относящиеся к теме обсуждения. Например, один из слушателей поинтересовался, были ли случаи, чтобы от поста умирали люди?

Руководитель кружка ответил, что: «Пост со всех сторон вещь полезная, даже не только для духа, но и для здоровья телесного. Любое воздержание - это путь к здоровью, а излишества в питании – путь к его потере. А поскольку тело с душой взаимосвязаны очень тесно, то любые плотские ограничения имеют огромное влияние на духовное состояние человека. Во время поста мы приобретаем благодать Божию, открывается истинный смысл жизни, который состоит не в удовольствии плотно поесть, а в радости духа. «Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь?» – Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других (Ис. 58:3), «В труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготе» (2Кор 11:27). Если человек немощный, престарелый или очень молод, то ему пост послабляется. Постники доживают до глубокой старости и они здоровее непостящихся. «Вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь» (Лк 2:37)».

В завершение встречи участники Библейского кружка поблагодарили игумена Филарета за содержательное и интересное занятие, где многие получили новые знания и ответы на свои вопросы.

